

# Speziell für Frauen

## WEIBLICHE KOMMUNIKATIONSSTÄRKEN NUTZEN



### INHALTE

In diesem Training erfahren Sie,

- wie Sie die weiblichen Kommunikationsstärken für sich gut nutzen
- wie Sie die Sach- und Beziehungsebene im Blick behalten
- wie Sie Körpersprache und das äußere Erscheinungsbild für den überzeugenden Auftritt bewusst einsetzen
- wie Sie Ihre Stimme unterstützend einsetzen
- wie Sie Ihre Ausstrahlung und Repräsentationsfähigkeit optimieren
- wie Sie Ihre Emotionen im Griff haben und selbstsicher bleiben
- wie Sie in schwierigen Kommunikationssituationen souverän reagieren

### IHR NUTZEN

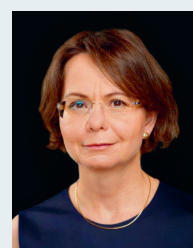
So profitieren Sie:

- Kennenlernen der eigenen Stärken und Entwicklungspotenziale
- mehr Sicherheit bei Entscheidungen und Führungshandeln
- wirksamere Überzeugungskraft
- Herauskrallisieren des eigenen Stils
- intensiveres „In-Kontakt-zu-sich-selbst-Stehen“
- mehr Souveränität

### TRAINERIN

**Cornelia Klaila** ist Trainerin für den Bereich Kommunikation in kritischen Situationen sowie für interne und externe Positionierung von Führungskräften.

**Sabine Appelhagen** ist zertifizierter Business-Coach und Krisenkommunikations-Managerin. Seit mehr als zehn Jahren trainiert sie Führungskräfte aus Wirtschaft und Wissenschaft.



## SPEZIELL FÜR FRAUEN WEIBLICHE KOMMUNIKATIONSSTÄRKEN NUTZEN

Frauen kommunizieren von Natur aus anders als Männer. Sie haben das größere Vokabular, ein besseres Sprachgefühl, sie können gut zuhören, Interesse zeigen und gut Beziehungen aufbauen. Diese Kooperations- und Kommunikationsstärke lässt sich positiv nutzen, ausbauen und einsetzen. Das ist eine gute Basis, um auch wichtige und heikle Kommunikationssituationen im Business-Alltag gut zu meistern. Bei Dominanzverhalten (meist) männlicher Gesprächspartner brauchen Frauen besonderes Geschick und Durchhaltevermögen. Dann gilt es, standzuhalten, klar zu argumentieren, bei sich und beim Thema zu bleiben.

### ZIELGRUPPE

- Frauen in Führungs- und Leitungspositionen
- Geschäftsführerinnen
- Managerinnen
- Vorstände, Vorstandsvorsitzende, Aufsichtsräte
- Abteilungs- und Bereichsleiterinnen
- Projektmanagerinnen
- Pressereferentinnen
- Büroleiterinnen
- Referentinnen
- u.a.

### ABLAUF / DAUER

- eintägiges Training
- als individuelles Einzeltraining oder Gruppentraining (mit bis zu 6 Mitarbeiterinnen Ihres Unternehmens) buchbar
- Teile des Trainings finden vor der Kamera statt und werden aufgezeichnet, um Kommunikationssituationen besser analysieren zu können
- Das Training findet statt in den Seminarräumen und im TV-Studio des hbw, Max-Joseph-Straße 5, 80333 München
- Termine nach Vereinbarung
- Inhouse-Training bei Ihnen vor Ort möglich
- Preis auf Anfrage

### ANSPRECHPARTNERIN

Karen Just  
Account Management  
Telefon +49 89 551 78-380  
Telefax +49 89 551 78-91 380  
karen.just@mbw-team.de

mbw GmbH  
Max-Joseph-Str. 5  
80333 München  
www.mbw-team.de

