

# Medien- und Kameratraining

## SOUVERÄNES AUFTRETEN VOR KAMERA UND MIKROFON



### INHALTE

In diesem Training erlernen Sie,

- Inhalte mediengerecht zu formulieren
- wirkungsvoll aufzutreten
- sich authentisch zu inszenieren
- mit kritischen Journalistenfragen umzugehen
- nonverbale Signale zu reflektieren (Gestik und Mimik, Körpersprache)
- Ihre Stimme unterstützend einzusetzen
- mit Lampenfieber und Blackout umzugehen

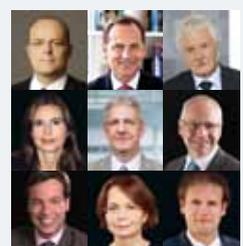
### IHR NUTZEN

So profitieren Sie:

- glaubwürdiger und authentischer Auftritt vor Kamera und Mikrofon
- mehr Sicherheit und Souveränität
- Verbesserung von Präsenz und persönlicher Ausstrahlung
- Gelassenheit – auch in heiklen Situationen

### TRAINER

Wir beraten Sie und stellen Ihnen einen Trainer aus unserem Trainerpool an die Seite (nach Rücksprache mit Ihnen). Unsere Trainer finden Sie unter [www.mbw-team.de/trainings](http://www.mbw-team.de/trainings)



## MEDIEN- UND KAMERATRaining SOVERÄNES AUFTRETEN VOR KAMERA UND MIKROFON

Vor Kamera und Mikrofon kommt es nicht nur darauf an, was Sie sagen, sondern auch, wie Sie es sagen. Ihre Sprache muss klar und verständlich sein, die Sätze dürfen nicht zu lang sein. Kritische Fragen des Journalisten müssen souverän aufgefangen werden, komplexe Sachverhalte für Zuschauer und Zuhörer übersetzt werden. Gestik, Mimik und Ihre Stimme können Sie dabei unterstützen, authentisch zu bleiben. Unsere Medienprofis vermitteln Techniken, die Ihnen helfen, sicher und souverän mit den Medien umzugehen und Ihre Wirkung zu optimieren. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln sie Kommunikations-Strategien, die auf Ihre Persönlichkeit zugeschnitten sind. So können Sie mit Ihrem authentischen Auftreten überzeugen.

### ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- Geschäftsführer
- Vorstände
- Präsidenten
- Abteilungs- und Bereichsleiter
- Projektleiter
- Projektmanager

### ABLAUF / DAUER

- eintägiges Training
- als individuelles Einzeltraining oder Gruppentraining (mit bis zu 6 Mitarbeitern/-innen Ihres Unternehmens) buchbar
- Teile des Trainings finden vor der Kamera statt und werden aufgezeichnet, um Kommunikationssituationen besser analysieren zu können
- Das Training findet statt in den Seminarräumen und im TV-Studio des hbw, Max-Joseph-Straße 5, 80333 München
- Termine nach Vereinbarung
- Inhouse-Training bei Ihnen vor Ort möglich
- Preis auf Anfrage

### ANSPRECHPARTNERIN

Karen Just  
Account Management  
Telefon +49 89 551 78-380  
Telefax +49 89 551 78-91 380  
karen.just@mbw-team.de

mbw GmbH  
Max-Joseph-Str. 5  
80333 München  
www.mbw-team.de

