

# 7 Tipps & Tricks für Ihre eigenständige Aufzeichnung





# 1

## Querformat in 16:9

ist für eigenständige Aufzeichnungen notwendig, damit Ihr Video später in die virtuelle Veranstaltung eingebunden werden kann. Wenn Sie mit Ihrem Smartphone aufzeichnen, können Sie in Ihrer Kamera-App das Format unter *Einstellungen* überprüfen. Bitte wählen Sie darüber hinaus eine hohe Auflösung, z.B. FHD 1080p, für die Aufzeichnung.

## Die Wahl der Kamera:

Smartphones eignen sich in der Regel gut für eigenständige Aufzeichnungen. Bitte verwenden Sie ein Gerät, das up-to-date und nicht älter als zwei Jahre ist. Gerne können Sie Ihr Statement mit einer professionellen Kamera, z.B. Spiegelreflexkamera, aufnehmen.

Egal ob Smartphone oder Kamera - achten Sie darauf, dass das Gerät stabil und nach Möglichkeit auf einem Stativ steht. Manuelle Aufnahmen sind leider nicht statisch genug und zu unruhig in der Kameraführung.

# 2

# 3

## Ein ruhiger Raum,

in den genügend natürliches Licht fällt, eignet sich am besten. Meiden Sie bitte Störgeräusche, wie Straßenlärm. Richten Sie Ihren Blick für die Aufzeichnung in Richtung Fenster und achten Sie darauf, dass keine harten Schatten in Ihrem Gesicht zu sehen sind. Durch ein kurzes Testvideo können Sie vorab Audioqualität und Lichtverhältnisse überprüfen.

## Aufnahmen im Stehen

haben den Vorteil, dass Ihre Stimme voluminöser klingt als im Sitzen. Außerdem ist die Gestik im Stehen meist lebendiger. So unterstreichen Sie den Inhalt Ihrer Präsentation auf natürliche Art und Weise und machen es den Zuschauern leichter, Ihnen folgen zu können.

# 4



## 5 **Blicken Sie direkt in die Kamera**

und damit zu Ihren Zuschauern. Sie fühlen sich so direkt angesprochen. Wichtig ist, dass Sie die Kamera dafür etwa in Augenhöhe aufstellen.

## **Eine weiße Wand**

als Hintergrund sorgt dafür, dass die Zuschauer sich auf das fokussieren, was Sie sagen. Bilder, Schränke oder Räume lenken nur unnötig ab. Durch den ruhigen Hintergrund wirken Aufnahmen kompetent und professionell.

# 6

# 7

## **Die Kleiderwahl:**

Für Videoaufzeichnungen eignen sich einfarbige Kleidungsstücke am besten. Karierte, linierte oder anders gemusterte Stoffe "flimmern" häufig beim Abspielen auf den Endgeräten. Bitte verzichten Sie auf klirrenden Schmuck, wie Armreifen oder Ohrringe. Brillenträger sollten darauf achten, dass keine Lichtreflexe in den Gläsern zu sehen sind.